

Un pomeriggio dedicato ai prodotti della terra di Calabria insieme al dott. Ermanno Cribari – filosofo, esperto di sviluppo territoriale e comunicazione – che ha magistralmente tenuto una conferenza assai interessante e di grande attualità sul tema “Dieta Mediterranea come volano di sviluppo”. Una sala gremita e attenta ha ascoltato la relazione del dott. Cribari, il quale partendo da una piramide dei prodotti che compongono la c.d. “dieta mediterranea” a poi proseguito con le accezioni, più significative quali la “frugalità, stagionalità, movimenti e convivialità quale momento di piacere e dialogo che si instaura fra i commensali”. Ha fatto cenno alla storia della dieta mediterranea, con riferimento alle sue origini greche e alle abitudini rimaste radicate e mantenute attraverso i secoli.



Ha menzionato il fisiologo statunitense Ancel Keys che ha introdotto il concetto di dieta mediterranea dimostrando i benefici effetti sulla longevità e sulla salute. Le implicazioni storiche e antropologiche della “dieta” hanno fatto sì che l'UNESCO la proclamasse “patrimonio immateriale dell'umanità” insieme ad altri Paesi del Mediterraneo. Il dott. Cribari ha proseguito auspicando progetti di comunicazione integrati ai fini di una più puntuale valutazione della bontà dei nostri prodotti, in particolare l'ulivo e quindi l'olio quale principe della dieta. Il Relatore inoltre ha prospettato le possibilità di sviluppo economico dei prodotti del territorio auspicando volontà e impegno da parte dei vari soggetti a realizzare progetti integrati di agroalimentare, turismo, commercio, artigianato e industria. Ha sottolineato infine lo stile di vita, i costi della salute, la formazione per educare l'olfatto ed il palato nonché la scuola di chef. Al termine della conversazione è seguito un interessante dibattito che ha prodotto un ulteriore arricchimento delle conoscenze dei prodotti del nostro territorio.

Franco Bozzo  
Presidente Associazione Dulcedine Societatis